

## 5 کاری که هر کسی می‌تواند برای جلوگیری از بدرفتاری با سالمندان انجام دهد



اینها 5 کاری است که هر کسی می‌تواند برای ایجاد حمایت در جامعه و پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان انجام دهد.

1. با نشانه‌های بدرفتاری با سالمندان آشنا شوید و نحوه حل مشکل با کمک یکدیگر را بیاموزید.
2. از انزوا جلوگیری کنید. به طور مرتب به عزیزان سالمندان زنگ یا سر بزنید و احوال آنها را بپرسید.
3. با دوستان و اعضاء خانواده درباره اینکه چگونه می‌توانیم به خوبی پیر شویم صحبت کنید و با استفاده از برنامه‌ها و خدماتی مانند نیروی انتظامی، مراکز اجتماعی و حمل و نقل عمومی بدرفتاری را کاهش دهید.
4. به عنوان دوست ملاقات کننده ثبت نام کنید و از یک فرد سالمند در جوامع ما عیادت کنید.
5. به یک روزنامه، رادیو یا ایستگاه تلویزیونی محلی نامه بنویسید و پیشنهاد دهید که روز آگاهی جهانی در زمینه بدرفتاری با سالمندان (15 ژوئن) یا روز پدر بزرگ و مادر بزرگ در سپتامبر را پوشش دهند.

این وظیفه همه ماست که از بدرفتاری با سالمندان پیشگیری و با آن برخورد کنیم!

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان، لطفاً به سایت ما مراجعه کنید یا به این شماره زنگ بزنید:

**ncea.acl.gov | 855-500-3537**