

12 کاری که هر کسی می‌تواند برای پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان انجام دهد

جوامع ما مانند ساختمان‌هایی هستند که پشتیبان سلامت مردم می‌باشند. ساختمان‌های محکم اطمینان ایجاد می‌کنند که مردم ایمن و در هر سنی موفق باشند. همه ما در این پروژه ساختمانی نقشی داریم.

اینها 12 کاری است که هر کسی می‌تواند برای ایجاد حمایت در جامعه و پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان انجام دهد.



- < با نشانه‌های بدرفتاری و بی‌توجهی به سالمندان آشنا شوید و نحوه کمک دسته جمعی برای حل مشکل را بیاموزید.
- < با دوستان و اعضای خانواده درباره اینکه چگونه می‌توانیم به خوبی پیر شویم صحبت کنید و با استفاده از برنامه‌ها و خدماتی مانند نیروی انتظامی، مراکز اجتماعی و حمل و نقل عمومی بدرفتاری را کاهش دهید.
- < از انزوا جلوگیری کنید. به طور مرتب به عزیزان سالمندان زنگ یا سر بزنید و احوال آنها را پرسید.
- < به یک روزنامه، رادیو یا ایستگاه تلویزیونی محلی نامه بنویسید و پیشنهاد دهید که روز آگاهی جهانی در زمینه بدرفتاری با سالمندان (15 ژوئن) یا روز پدر بزرگ و مادر بزرگ در سپتامبر را پوشش دهند.
- < به Ageless Alliance ملحق شوید؛ این نام سازمانی است که افراد از سنین مختلف را از سراسر دنیا به هم متصل می‌کند تا به صورت متحد از شأن سالمندان دفاع کنند و به رفع بدرفتاری با سالمندان کمک کنند. به سایت agelessalliance.org مراجعه نمایید.
- < برای مراقبت کنندگان فرصت استراحت فراهم کنید.
- < مدیران بانک‌ها را تشویق کنید کارمندان خود را در زمینه تشخیص سوء استفاده مالی از سالمندان آموزش دهند.
- < از پزشکان بخواهید از بیماران مسن در زمینه احتمال وجود خشونت خانوادگی در خانه آنها سوال کنند.
- < با خدمات محلی محافظت از بزرگسالان یا دادرسی مراقبت دراز مدت تماس بگیرید و اطلاع پیدا کنید چگونه می‌توانید با کمک کردن به افراد مسن و بزرگسالان دارای معلولیت که در معرض خطر هستند به خدمات آنها کمک کنید.
- < یک مسابقه مقاله نویسی یا طراحی پوستر در زمینه «پیر شدن با عزت» در یک مدرسه محلی ترتیب دهید.
- < از رهبران مجامع مذهبی بخواهید در یکی از مراسم خود در زمینه بدرفتاری با سالمندان سخنرانی کنند یا پیغامی را در زمینه بدرفتاری با سالمندان در بولتن خود قرار دهند.
- < داوطلب شوید تا به عنوان دوست ملاقات کننده به یک خانه سالمندان سر یزنید یا از یک فرد سالمند خانه نشین در جامعه محلی خودمان دیدن کنید.

این وظیفه همه ماست که از بدرفتاری با سالمندان پیشگیری و با آن برخورد کنیم!

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان، لطفاً به سایت ncea.acl.gov مراجعه کنید