Lên Kế hoạch Bảo vệ Bản thân Tránh bị Lợi dụng Tài chính!

Lợi dụng tài chính - cũng được biết đến như là lạm dụng tài chính - là khi một người sử dụng tiền bạc hay tài sản của quý vị cho bản thân họ một cách sai trái hay bất hợp pháp . Việc này có thể được thực hiện bởi một người quý vị quen biết, như bạn bè hay họ hàng của quý vị, hoặc một người hoàn toàn lạ mặt. Tuy nhiên, quý vị có thể làm những việc sau để bảo vệ chính mình.

LẬP KẾ HOẠCH! ***Xem xét thực hiện các việc sau:***

- ❑ Đăng ký nhận lương vào tài khoản (các khoản lương hưu hay an sinh xã hội được chuyển trực tiếp vào tài khoản đảm bảo của quý vị). Hãy liên hệ với ngân hàng của quý vị để nhận trợ giúp.
- ❑ Khi cần giúp đỡ quản lý các khoản tiền an sinh xã hội, hãy liên hệ với Cục An sinh Xã hội.
- ❑ Chỉ cho phép người mà quý vị tin tưởng quản lý tiền bạc của quý vị.
- ❑ Lập kế hoạch về tài sản. Cẩn trọng với những người mà quý vị lựa chọn để giúp lên kế hoạch. Nhờ luật sư giúp thiết lập các văn kiện sau nếu phù hợp:
  - ❑ Bản di nguyện khi ở trong trạng thái sức khỏe không thể đưa ra quyết định cá nhân.
  - ❑ Tín quỹ khi còn sống có thể thu hồi.
  - ❑ Ủy quyền lâu dài cho luật sư để quản lý việc chăm sóc sức khỏe và/hoặc quản lý tài sản. Tìm người mà quý vị tin tưởng để đưa ra các quyết định về tài sản và chăm sóc sức khỏe cho quý vị khi quý vị mất khả năng.
  - ❑ Bản di chúc.
  - ❑ Nếu quý vị phải đến các cơ sở chăm sóc dài hạn, hãy tìm hiểu về các lựa chọn và quyền của quý vị tại **www.medicare.gov/quality-care-finder**

National Asian Pacific Center on Aging
www.napca.org

GIỮ LIÊN LẠC!

Giữ liên lạc thường xuyên với mọi người. Sống biệt lập có thể làm quý vị dễ bị lợi dụng. Trao đổi với các thành viên gia đình, bạn bè và các chuyên gia mà quý vị tin tưởng để giúp quý vị lập kế hoạch cho tương lai.

NGOÀI RA, QUÝ VỊ CÓ THỂ XEM XÉT LÀM NHỮNG VIỆC SAU:

- Tạo dựng mạng lưới gia đình, bạn bè, hàng xóm và các nhóm mà quý vị có thể trao đổi cùng.
- Hãy sống năng động và luôn hoạt động! Tham gia các hoạt động của trung tâm người cao tuổi hay các nhóm khác.
- Tạo dựng mối quan hệ bằng hữu với những người cao tuổi khác. Gọi cho nhau hàng ngày để duy trì tình bằng hữu và đến thăm hỏi nhau khi có dịp.

TỐ GIÁC KHI BỊ LẠM DỤNG HAY BỊ BỎ MẶC LÀ ĐIỀU NÊN LÀM VÀ RẤT DỄ DÀNG.

Nhiều chương trình như "Dịch vụ Bảo vệ Người Cao Tuổi (APS)" và "Chương trình Thanh tra Chăm sóc Lâu dài" sẵn sàng giúp đỡ bạn.

Trò chuyện với chuyên viên mà quý vị tin tưởng từ để hỗ trợ quý vị tố giác hoặc để có thêm thông tin.

911

TỐ GIÁC!
TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP, HÃY GỌI 911.

eldercare locator
Connecting You to Community Services

NAPCA acknowledges the Eldercare Locator for their help in the development of this resource.

NCEA
National Center on Elder Abuse

Để tìm hiểu thêm, ghé thăm trang web của Trung tâm Quốc gia cho Người cao tuổi bị lạm dụng tại: https://ncea.acl.gov/faq/index.html

This project was supported in part by grants from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration for Community Living policy.

National Asian Pacific Center on Aging
www.napca.org