

忽视

忽视是指护理人没有履行承诺，为老年人提供身体、心理以及社交方面的照顾。护理人有可能是收费的专业人员、家庭成员、邻居、朋友、或其他免费照看老人的人。

忽视包括看护人没能提供：

- 充足的食物和水，导致营养不良和脱水
- 足够的照料，例如医疗、药物、洗澡、穿衣、如厕或更换绷带
- 监督和安全保障
- 不履行个人的经济义务，如不支付租金或抵押贷款，医疗费用，账单或房产税
- 看护人不在场或无法工作时为老人安排适当的护理
- 清洁且安全的居住环境

我们都有责任防止忽视和处理忽视。如果你遇到忽视老年人的护理人，以下的信息可以帮助你。如果你没有遇到忽视的护理人，了解这些信息可以帮助你辨认遭遇护理人忽视的家人、朋友或其他人，并通过分享这些信息帮助他们。

忽视的表现包括：

- 脱水或营养不良
- 未经处理的褥疮或其他疾病问题
- 不卫生或不安全的居家环境
- 因房租未付收到驱逐通知
- 老人在某些人在场时看起来不安或焦虑
- 老人不情愿讲述自己的情况
- 有老人报告发生了忽视的情况

(背面一页继续)



防止忽视的方法：

- 利用其它看护资源，例如临时看护所或照顾提供者互助团体
- 利用社区资源，例如送饭到家和老年中心
- 寻求家人及朋友的帮助，让他们分享老人在身体、情绪、以及社交上的看护需求

不要沉默！

老人虐待不是命运的安排，你可以寻求帮助。每个人都有保障自身安全的权力！了解虐待的征兆。通过支持社区中心，提供公共交通，为老年人提供自主，防止社会孤立。

遇到紧急情况，及时拨打911

成人保护服务(APS)和长期护理监察员一类的机构能提供帮助。不要害怕！与你信任的专业人员沟通，让他们帮你报告情况或为你提供更多信息。

想了解更多！

要了解更多，请登陆全国老人防虐中心网站：<https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

联系谁来寻求帮助？

社区机构：

成人保护机构：

长期护理监察处：

该项目部分得到了罗伯特·辛恩基金会和在华盛顿特区，20201的美国社区生活管理局，卫生与公众服务部门的资助。受资助人在政府赞助的项目里被鼓励自由表达他们的发现和结论。因此，观点或意见不一定代表官方的社区生活政策。

