

Emosyonal na Pang-aabuso

Ang pang-aabusong emosyonal ay nagsasangkot ng pagdudulot ng emosyonal na sakit, hapis, o bagabag sa isang mas nakakatandang tao sa pamamagitan ng berbal o hindi-berbal na mga kilos.

Ang emosyonal na pang-aabuso ay maaaring kabilang ang::

- Ang pagsisigaw at pananakot;
- mga pang-iinsulto o pagtawag ng pangalan;
- pagbabanta ng karahasan o pag-abandona;
- pananakot o pangungutya;
- pagpapahiya;
- panliligalig;
- pagtratrato sa isang mas nakakatandang tao na parang isang bata; o
- paghihiwalay ng isang mas nakakatandang tao mula sa kanyang mga pamilya, mga kaibigan, at/o komunidad.

Lahat tayo ay may pananagutan para sa pagpigil at pagtugon sa pang-aabuso. Kung ikaw ay nakakaranas ng emosyonal na pang-aabuso, ang mga mapagkukunan sa ibaba ay maaaring makatulong sa iyo. Kung hindi nnyo nararanasan ng emosyonal na pang-aabuso, ang pag-aaral tungkol sa mga ito ay maaaring makatulong sa iyo na matukoy ang mga kapamilya, mga kaibigan o iba pa na maaaring nakakaranas nito, maaari mong ibahagi ang mga mapagkukunan upang matulungan ang mga ito.

Mga palatandaan ng emosyonal na pang-aabuso ay maaaring maisasali ang isang nakakatandang tao:

- pagiging mas naguguluhan kaysa sa karaniwan;
- pagbabahagi ng hindi maipaliwanag ng damdamin ng kawalan na pag-asa, pagkakasala, kahihyan, o kakulangan
- tila hindi komportable o sabik na kinaroroonan ng ilang mga tao
- ulat na isang nakakatanda na may naganap na kapabayaang.

(patuloy sa likod)



NATIONAL ASIAN PACIFIC
CENTER ON AGING

www.napca.org

PIGILAN ANG EMOSYONAL NA PANG-AABUSO BAGO MANGYARI:

Huwag kang manatiling tahimik!

Ang emosyonal na pang-aabuso ay hindi kapalaran, at ito ay tama upang humingi ng tulong. Bawat isa ay may karapatan na maging ligtas! Alamin ang mga palatandaan ng pang-aabuso. Pigilan ang pagkakahiwalay sa lipunan sa pamamagitan ng mga pangsuportang sentro ng komunidad, pangpublikong sasakyan at pagbibigay ng kapangyarihan sa mga mas nakakatandang tao.

Sa kaso ng emerhensiya, tawagan ang 911

Ang mga programa, tulad ng Adult Protective Services (APS) at Ang Long-Term Care Ombudsman Program ay naririto upang makatulong. Huwag matakot! Makipag-usap sa isang propesyonal na pinagkakatiwalaan mo upang matulungan kang gumawa ng isang ulat o mag-akses sa karagdagang impormasyon.

Matuto nang higit pa!

Upang matuto nang higit pa, bisitahin ang National Center on Elder Abuse website sa:
<https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

KANINO MAKIKIPAG-UGNAY PARA SA TULONG?

Community Based Organization:

Adult Protective Services:

Long-Term Care Ombudsman Program:

Ang proyektong ito ay suportado sa bahagi ng mga gawad mula sa Robert Chinn Foundation at sa U.S. Administration for Community Living, Department of Health at Human Services, Washington, D.C. 20201. Ang mga tagatulong na nagsasagawa ng mga proyekto sa ilalim ng sponsorship ng gobyerno ay hinihikayat na ipahayag nang malaya ang kanilang mga natuklasan at mga konklusyon. Samakatuwid, ang mga puntong pananaw o opinyon ay hindi kinakailangang kumakatawan sa opisyal na patakaran ng Administration for Community Living

