

# 心理的な虐待

**心理的虐待とは、高齢者に苦悩や苦痛など精神的苦しみをもたらすことです。**

**心理的虐待は以下のような要素も含みます：**

- 怒鳴ったり、いじめたりする；
- 侮辱したり、悪意ある言葉をかける；
- 暴力や、世話を放棄することで脅かす；
- 脅したりけなしたりする；
- 屈辱(感)を与える；
- ハラスメント(嫌がらせ)をする；
- 高齢者を子供扱いする；
- 高齢者を家族や友人、地域社会から孤立させる。

虐待を防ぎ、対応する責任は、私たち一人一人にあります。心理的虐待を受けている方は、下記の支援機関までお問い合わせください。心理的虐待の当事者ではなくても、それについてさらに知ることで、家族や友人など、周囲の誰かが心理的虐待の犠牲になった場合、虐待であると判断することができ、支援機関についての情報を共有することができます。

**高齢者が心理的虐待を受けている場合、以下のような兆候が見られます：**

- いつもより気が動転している；
- 理由がわからないが、絶望感や罪悪感、羞恥心、無力感を口に出す；
- 家族、友人や地域社会から距離を置く；
- 特定な人がいると居心地が悪い、または不安な様子；
- 心理的虐待の可能性のある状況について聞かれても話したくない；
- 高虐待があったと高齢者から報告がある。

(裏面へ続く)



NATIONAL ASIAN PACIFIC  
CENTER ON AGING

[www.napca.org](http://www.napca.org)

## 心理的虐待を未然に防ぐ方法。

### 声に出しましょう!

心理的虐待は、避けようのないことではありません。助けを求めてもよいのです。私たちは皆、安心して暮らす権利を持っています。虐待にみられる兆候について学びましょう。コミュニティーセンターや公共交通機関を支援することで高齢者の社会的孤立を防ぎ、高齢者の力になりましょう。

### 緊急の場合は911に電話

アダルト・プロテクティブ(成人保護)サービス局(APS)や長期ケア・オンブスマン・プログラムなどなど、様々なプログラムがあります。怖がることはありません!信頼できる専門家に相談し、通報の手助けをしてもらう、あるいは詳しい情報を得るなどしてください。

### もっと知ってください!

高齢者虐待に関する詳しい情報はこちらのナショナル・センターのウェブサイトまで:

<https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

## 誰に助けを求めればいいのか?

地域の団体:

アダルト・プロテクティブ(成人保護)サービス局:

長期ケア・オンブスマン・プログラム:

本プロジェクトの一部は、ロバート・チン基金、及び、在ワシントンDC20201の米国保健福祉省コミュニティー・リビング局の補助金を受け行われました。政府支援金を受け行われたプロジェクトの遂行者は、その結果を自由に表明することが奨励されています。このため、表明された見解や意見は、必ずしもコミュニティー・リビング局の正式な見解を表すものではありません。

