

精神虐待

精神虐待是指通过言语或非言语的行为对老年人加以精神上的困扰、折磨或伤害

精神虐待包括：

- 咆哮或欺凌
- 骂人或侮辱
- 暴力威胁或抛弃
- 恐吓或贬低
- 羞辱
- 骚扰
- 像对孩子一样对待老人
- 将老人与其家人、朋友或群体孤立开来

我们都有责任防止和处理对老人的精神虐待。如果你遇到护理人对你进行精神虐待，以下的信息可以帮助你。如果你没有遇到这种情况，了解这些信息可以帮助你辨认遭遇精神虐待的家人、朋友或其他人，并通过分享这些信息帮助他们。

老人遭遇精神虐待的征兆包括：

- 比平常心烦
- 无缘无故地表达无望、内疚、羞耻或无能的感受
- 远离家人、朋友和群体
- 在特定人在场时表现地不安或焦虑
- 老人不情愿讲述自己的情况
- 有老人报告发生了被精神虐待的情况

(背面一页继续)



NATIONAL ASIAN PACIFIC
CENTER ON AGING

www.napca.org

防止发生精神虐待：

不要沉默！

精神虐待不是命运的安排，你可以寻求帮助。每个人都有保障自身安全的权力！了解虐待的征兆。通过支持社区中心，提供公共交通，为老年人提供自主，防止社会孤立。

遇到紧急情况，及时拨打911

成人保护服务(APS)和长期护理监察员一类的项目能提供帮助。不要害怕！与你信任的专业人员沟通，让他们帮你报告情况或为你提供更多信息。

想了解更多！

要了解更多，请登陆全国老人防虐中心网站：<https://ncea.acl.gov/FAQ.aspx>

联系谁来寻求帮助？

社区机构：

成人保护机构：

长期护理监察处：

该项目部分得到了罗伯特·辛恩基金会和在华盛顿特区，20201的美国社区生活管理局，卫生与公众服务部门的资助。受资助人在政府赞助的项目里被鼓励自由表达他们的发现和结论。因此，观点或意见不一定代表官方的社区生活政策。

